

Não a dúvida alguma que nos tempos atuais ouve um grande aumento de transtornos psicológico entre os jovens e adolescentes. A cada ano, mais e mais jovens e adolescentes relatam ter tido algum tipo de problemas com por exemplo a ansiedade ou depressão, entre outros problemas.

A depressão por muitas vezes é a pior entre elas, pelo fato de ser uma doença silenciosa, levando quem sofre com isso a cometer suicídios na grande maioria dos casos.

O avanço tecnológico ocorrido no século XXI, tem grande influência nesse aspecto, crianças de hoje não são mais como as crianças de ontem, a geração atual conhecida como a geração tecnológica ou geração da internet tendem a ser mais antissociais, menos felizes e totalmente despreparadas para uma vida adulta.

Como todo avanço tecnológico a internet, e-mails, redes sócias e etc. foi desenvolvido para melhorar as condições humanas. Mas essa nova geração que acabou nascendo neste período cercados por tecnologias acabaram ficando totalmente refém de seu uso.

O mundo de hoje está mais rápido, mas versátil, as coisas tendem a ter uma proporção maior se comparado aos tempos antigos, uma fofoca, brigas, preconceito, discriminação, aumentaram e muito por conta da facilidade tecnológicas do mundo atual, fazendo com que as pessoas tenham menos vida social e tenham dificuldade de se relacionar com outras pessoas quando não estão atrás de uma tela.

A também um certo descaso na maioria das vezes por parte principalmente dos adultos quando se trata de alguém sofrendo com depressão. Pelo motivo que tem alguns jovens e adolescentes que se aproveitam disto para ficar querendo gera uma certa moda entre eles, fingindo ter depressão.

Isso não é nada bom, pois quem realmente sofre com depressão acaba sendo ridicularizado, não recebendo a poio principalmente dos seus familiares.

Portanto para impedir o avanço dos transtornos mentais, é de extrema importância os pais, amigos e familiares, estejam atentos aos comportamentos apresentados seja ele jovem, criança ou adolescente. Se identificado procurar imediatamente um especialista, para fazer o acompanhamento e procurar melhores soluções para tratar os problemas mentais.

E o governo deve investir mais em saúde, incluindo psicólogos em postos públicos, e orientando os educadores das escolas públicas debaterem mais esses assuntos em sala de aula, ou até mesmo fazendo a pratica de algumas atividades psicológicas, ouvindo, ajudando e orientando seus alunos.

Contribuindo para uma sociedade mais feliz com menos taxas de suicídios e com menos problemas psicológicos no brasil e no mundo.