

A depressão é uma causa que acompanha a humanidade por muito tempo, uma doença crônica, caracterizado pela alteração de humor, deixando-a triste além do normal, insegura, com grande dificuldade de lidar com vida pessoal e profissional. E a cada ano isso vem se agravando mais. Convém assim analisarmos uma possível solução, para este problema.

Foi registrado em 2017 que o Brasil é o segundo país com um índice maior em relação a depressão, cerca de 5,8% da população, isto compromete mais de 11 milhões de habitantes, levando em consideração que além da depressão, pessoas tiram sua própria vida por conta desta doença, que muitas vezes, ainda são influenciadas pelas opiniões alheias, que geralmente é causada na escola, através do bullying. Deixando então a Pessoa com mais baixa autoestima, fazendo com que o leve a cometer o suicídio.

Dessa maneira cabe ao ministério de educação, juntamente ao ministério da saúde, identificar os fatores de risco, estabelecendo linhas que estimulem a autoestima dos adolescentes e jovens, e criando espaços de diálogo para eles sobre essa fase que estão passando, para que assim, eles possam saber a lidar com seus problemas.