

## A tecnologia como um bloqueio social

Na época atual, a sociedade está inserida em um âmbito onde a internet é tratada como necessidade extrema. Tendo como uma boa representação, o filme “modo avião” protagonizado pela atriz brasileira Larissa Manoela, retrata a vida de uma jovem dependente das redes sociais, e como essa dependência acarreta em uma espécie de bloqueio social, fazendo com que sua vida girasse em torno da internet. Percebe-se que mesmo sendo um meio que tem grande utilidade e praticidade, esse sistema global de redes do mesmo modo ocasiona um distanciamento social.

O uso inadequado da rede, pode contribuir para o aparecimento de problemas mentais. O médico Hewdy Lobo, psiquiatra do hospital Lacan, afirma: “A dependência da web tem as mesmas características diagnosticadas naqueles que usam substâncias psicoativas, que agem no sistema nervoso central e causa mudança de comportamento”, dentre as mudanças apresentadas entre os jovens estão: comportamento agressivo, isolamento social, sintomas como ansiedade, irritação, impaciência e depressão.

Como uma das mudanças que ocorre quando se faz o uso de forma exagerada da rede, está o isolamento social, problema que faz com que a interação dos usuários com o mundo exterior esteja comprometida. Esse isolamento muitas vezes faz com que o indivíduo tenha dificuldade em se comunicar e/ou expressar, ou até mesmo pode levar a depressão. Logo é perceptível que embora apresente aspectos favoráveis, à internet pode se tornar um grande inimigo da sociedade, e é evidente que quanto mais a internet se torna uma dependência, mais o distanciamento social se torna uma realidade.

Com o intuito de solucionar os problemas apresentados acima, cabe primeiramente aos pais limitar o uso da internet em casa, incentivar os filhos a prática de atividades de lazer (de preferência em grupo), e se o filho esteve em um estágio elevado, é essencial que ele busque um acompanhamento psicológico, cabe também ao Estado tornar visível esses problemas por meio de palestras e projetos que tenham a finalidade de conscientizar a sociedade, pois estando informados sobre o esse mal é mais fácil combatê-lo.