

Atualmente, os transtornos mentais é um desafio que atinge os jovens da sociedade brasileira, a saúde mental e o estado de equilíbrio no qual os jovens podem administrar bem o seu emocional.

As redes sociais têm sido um dos meios que mais causa transtorno na saúde mental de jovens, gerando um sentimento de inferioridade fazendo que a maioria das meninas mudem de aparência. Depressão, suicídio, ansiedade, isolamento social e isolamento de sono, são os efeitos que os adolescentes vem sofrendo através da mídia social, pela observação dos aspectos analisados crianças e adolescentes são exploração da identidade sexual e maior acesso a tecnologia.

Mesmo que o uso tecnológicos representa benefícios precisamos ter cuidado e atenção, para ajudar os adolescente e jovens e necessário que o ministério da educação entre em parcerias com as escolas, familiares, promovendo debates e expondo as negativas do comportamento dos jovens nas redes social, visando a solução que ajude a solucionar esses transtornos mentais .