

# REDAÇÃO

Data: 19/01/21

Tema: Enem 2020: O estigma associado às doenças mentais na sociedade brasileira

01 No livro "sociedade do espetáculo" é retratado, o cotidiano de pessoas que  
02 buscam sempre, fazer sua vida um show, apresentar o melhor espetáculo  
03 o que leva a fugir de sua atual realidade, podendo ocasionar inúmeros  
04 problemas como, transtornos mentais, ansiedade, depressões, pela excessiva  
05 comparação e pressão, para passar a melhor imagem. Infelizmente essa  
06 situação está cada vez mais presente no cotidiano brasileira  
07 Na contemporaneidade a tecnologia está cada vez mais presente no dia a dia  
08 das pessoas, trazendo inúmeros benefícios, mas consequentemente malefí-  
09 cios, como a incessante busca pela perfeição. Um alvo fácil de todo esse  
10 julgamento são os jovens, na qual acabam sendo em maior porcentagem os  
11 com mais "problemas," pelas frustrações, perturbações e conflitos que está  
12 fazendo etária pode trazer, como é retratada na série norte americana  
13 "13 reason why", onde uma adolescente, passa por uma situação de depressão  
14 pelo incessante bullying, comparação e outras frustrações, ao demais Monna  
15 a personagem retratada não passa uma imagem triste ou ebalada,  
16 sendo que seus pais e amigos não percebem tal situação, mas ela  
17 acaba cometendo suicídio.

11 Essa situação ocorre com a maioria das pessoas que possuem depressão  
19 ou transtornos, que ao passarem por tais situações acabam guardando  
20 estes sentimentos para si mesmas, o que pode levar a graves situações como a  
21 de Monna, e até mesmo, sentimento de incapacidade diante a condições  
22 cotidianas o que leva as pessoas se isolarem de todas situações

23 O filósofo Émile Durkheim afirma que "todo sentimento negativo guardado, se  
24 torna algo incurável", o que acaba se afirmando no mundo atual. Propostas corretas  
25 devem ser lançadas pelo Ministério da Saúde em conjunto a Organização Mundial  
26 de Saúde e CVV, como aulas nas escolas sobre a valorização da vida,  
27 consequências do bullying, campanhas de ajuda aos que enfrentam tais  
28 situações, planfletagem sobre vidas superficiais na internet, e métodos de  
29 ajuda simplificados, o fim de todos terem, acesso a esses meios, assim  
30 espera-se que ocorram menos casos como o de Monna.