

# A SAÚDE MENTAL EM QUESTÃO NO BRASIL ATUAL

## Simulado Enem Integrado - 2021 - Prova 3 - 1ª Série - REDAÇÃO

### INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.

**Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**

1. fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
2. apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.

### TEXTOS MOTIVADORES

#### TEXTO I

#### **PESQUISA REVELA AUMENTO DA ANSIEDADE ENTRE BRASILEIROS NA PANDEMIA**

Uma pesquisa feita pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) nos meses de maio, junho e julho deste ano [2020] revela que 80% população brasileira tornou-se mais ansiosa na pandemia do novo coronavírus. A pesquisa, que ouviu [...] 1.996 pessoas maiores de 18 anos de idade, foi divulgada nas redes sociais.

"A principal conclusão da pesquisa foi que, nesse período de pandemia, as pessoas desenvolveram ou aumentaram - quem já tinha - sintomas de estresse, ansiedade ou depressão. Isso foi bem marcante, até porque, quando se comparam os nossos dados com os de outros países, como Itália e China, 80% população da nossa amostra chegaram a reportar sintomas moderados a graves de ansiedade e 68%, depressão", disse à Agência Brasil a professora da UFRGS Adriane Ribeiro Rosa, coordenadora da pesquisa.

GANDRA, Alana. Pesquisa revela aumento da ansiedade entre brasileiros na pandemia. **Agência Brasil**, 31 out. 2020. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2020-10/pesquisa-revela-aumento-da-ansiedade-entre-brasileiros-na-pandemia/>. Acesso em: 4 nov. 2020.

#### TEXTO II

#### **A CRISE DA SAÚDE MENTAL NO BRASIL**

[...]

O sofrimento psíquico também tem relação direta com a saúde física: dois terços dos doentes crônicos (diabéticos, hipertensos) estão com algum tipo de transtorno mental. Isso afeta diretamente a melhora do

Um dos problemas que agrava essa crise é que o número de profissionais para lidar com todas essas ocorrências é limitado. No Brasil temos cinco vezes menos profissionais de saúde mental em relação aos EUA e dez vezes menos do que na Europa.

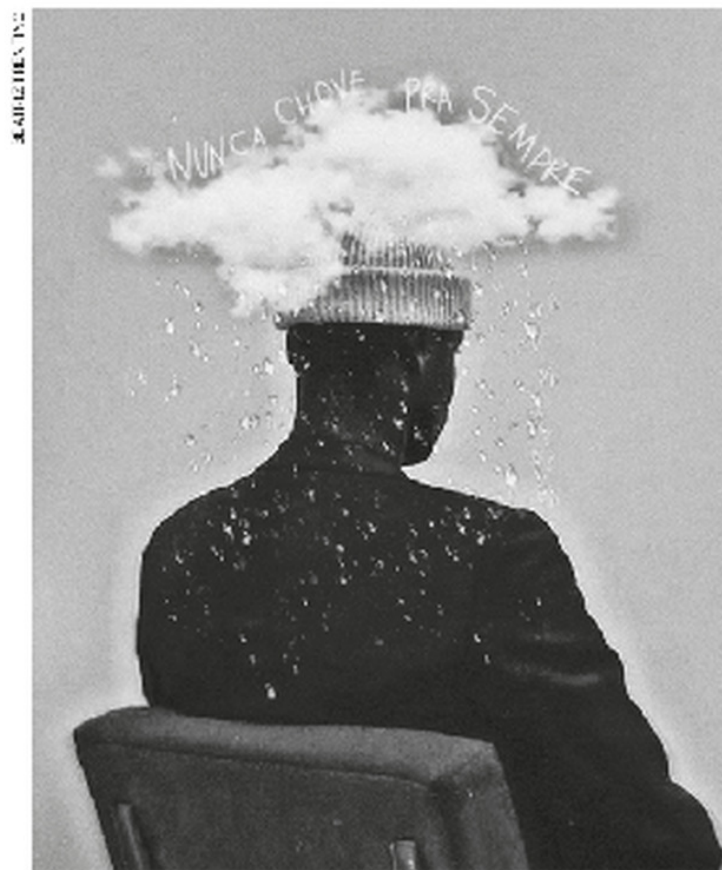
A rede pública é superlotada e muitas vezes precarizada. A cobertura do plano de saúde para consultas com profissionais de psicologia e psiquiatria é muitas vezes limitada, cobre apenas entre cinco e dez sessões, por exemplo.

O atendimento privado, por sua vez, é caro: a média é de R\$ 100 por sessão, o que pode acarretar em gastos de mais de R\$ 400 por mês por pessoa.

Isso torna o acesso a saúde mental muitas vezes inviável para pessoas de baixa renda – como alguém que ganha um salário mínimo poderia resolver uma questão dessa ordem? Ironicamente, a população de baixa renda é a que mais sofre com transtornos de ordem psíquica.

KAPPS, Michael. A crise da saúde mental no Brasil. **Folha de S.Paulo**, 30 ago. 2019. Disponível em: [www1.folha.uol.com.br/empreendedor-social/2019/08/a-crise-da-saude-mental-nobrasil.shtml](http://www1.folha.uol.com.br/empreendedor-social/2019/08/a-crise-da-saude-mental-nobrasil.shtml). Acesso em: 4 nov. 2020.

### TEXTO III



### TEXTO IV

O termo "saúde mental" se refere ao estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, se recuperar do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. Com o objetivo de proteger e recuperar a saúde mental das pessoas, o país conta com algumas políticas nesse sentido.

A Lei 10.216, de 2001 é a principal referência legal sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de

psicológicos. Entre eles, a Política Nacional de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas, do Ministério da Saúde, estabelece diretrizes e estratégias que organizam a assistência às pessoas que necessitam de tratamentos e cuidados específicos em saúde mental.

A Rede de Atenção Psicossocial (Raps), instituída em 2011, prevê a criação, a ampliação e a articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de *crack*, álcool e outras drogas no âmbito do SUS.

Também existem os Centros de Atenção Psicossocial (Caps), que são instituições brasileiras que visam à substituição dos hospitais psiquiátricos e prestam serviços especializados em saúde mental nas comunidades, sem a necessidade de encaminhamento para os pacientes serem acolhido neste serviço.

MOURA, Maria. No mês da Saúde Mental, senadores pedem políticas públicas para tratamento. **Agência Senado**, 9 out. 2020.

Disponível em: [www12.senado.leg.br/noticias/materias/2020/10/09/no-mes-da-saude-mental-senadores-defendem-politicaspublicas-para-tratamento-de-transtornos-mentais/](http://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2020/10/09/no-mes-da-saude-mental-senadores-defendem-politicaspublicas-para-tratamento-de-transtornos-mentais/). Acesso em: 4 nov. 2020.

### PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da Língua Portuguesa sobre o tema "A saúde mental em questão no Brasil atual", apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para a defesa de seu ponto de vista.